CONTRATO _11006052024	
ACTA No __2024	
FOLIOS	

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ
ASOCIACION PROFESIONALES DE COLOMBIA
NIT 830.107.985-1

ACTA DE REUNIÓN No. ____/2024			
Hora:	**9:30 AM A 11:30 AM**	**Fecha:**	**17/6/2024**
Dependencia que Convoca:	ÁREA PSICOSOCIAL		
Proceso:	Cualificación al talento humano de la unidad de Gran Britalia Periodistas y Triunfadoras		
Objetivo:	Fortalecer la inteligencia emocional y el bienestar del equipo a través de actividades interactivas y creativas que promuevan la expresión emocional, el autoconocimiento y la cohesión del grupo.		

En la sede de Gran Britalia se llevó a cabo la cualificación del talento humano del mes de junio con la participación previamente invitada de las unidades de Periodistas, Triunfadoras y Gran Britalia. El objetivo de esta jornada fue fortalecer el bienestar emocional y fomentar una actitud positiva en un ambiente de trabajo colaborativo.

Agenda y Actividades

Bienvenida: Rueda de Energía (25 minutos)
Se inició la jornada con una dinámica de Rueda de Energía. El talento humano formo un círculo y realizaron movimientos energéticos guiados para activar el cuerpo y la mente, facilitados por el equipo psicosocial. Durante esta actividad, se exploraron las emociones y se reflexionó sobre su gestión para convertirlas en experiencias positivas.

Actividades:

Sensibilización sobre Emociones y Sentimientos (20 minutos)
Se realizó una breve sesión de sensibilización sobre la importancia de reconocer y gestionar las emociones. Se discutieron técnicas para identificar emociones en diferentes situaciones y estrategias para manejarlas de manera constructiva.

Proyección del Video y Reflexión (15 minutos)

Se proyectó el video seleccionado (https://youtu.be/OoFlYSB5Rps?si=pEkpCDEo6vkorbz4), el cual enfatizó la importancia de encontrar aprendizajes positivos incluso en experiencias emocionalmente desafiantes. Posteriormente, se facilitó una discusión guiada para reflexionar sobre el mensaje del video y cómo aplicarlo en el contexto laboral y personal.

El mensaje transmitido por el video se observa famosos que cantan una melodía que guían a mantener una actitud positiva en tiempos difíciles que no es tan complicado como podría parecer. Esto implica que, a pesar de los desafíos y las adversidades que se pueda enfrentar, se puede ser capaz de mantener una perspectiva optimista y constructiva. La idea es que, a través de su ejemplo y actitud, inspiran a otros a encontrar formas de manejar situaciones difíciles con una mentalidad positiva, buscando oportunidades de crecimiento y aprendizaje en cada experiencia.

Tiempo de Karaoke (45 minutos)

Se reservó un espacio dedicado al Karaoke, donde los participantes seleccionaron y cantaron canciones bajo la guía de un animador musical proyectado en video ben. Esta actividad promovió la expresión personal y la creación de un ambiente de diversión.

Círculo de Gratitud (25 minutos)

Para concluir, se formó un círculo de gratitud donde cada colaborador compartió algo por lo que se sentían agradecidos, ya sea relacionado con la jornada o aspectos personales y familiares. El equipo psicosocial guio una reflexión sobre la importancia de cultivar la gratitud y cómo integrarla en la vida cotidiana.

Como gesto simbólico de aprecio, se entregó a cada participante un llavero personalizable, representando la importancia de la gratitud en sus vidas y en el entorno laboral.

Beneficios y conclusiones

Esta jornada promovió la expresión saludable de emociones, aumentó la empatía y la cohesión del grupo, y contribuyó a reducir el estrés mediante actividades de bienestar emocional. Además, fortaleció una actitud positiva y agradecida en el ambiente laboral, apoyando así el desarrollo personal y profesional de los colaboradores.

Esta acta se redacta conforme a los acontecimientos observados y la participación activa durante la cualificación al Talento Humano el día 17 de junio de 2024.

. **Evidencia fotográfica:**

















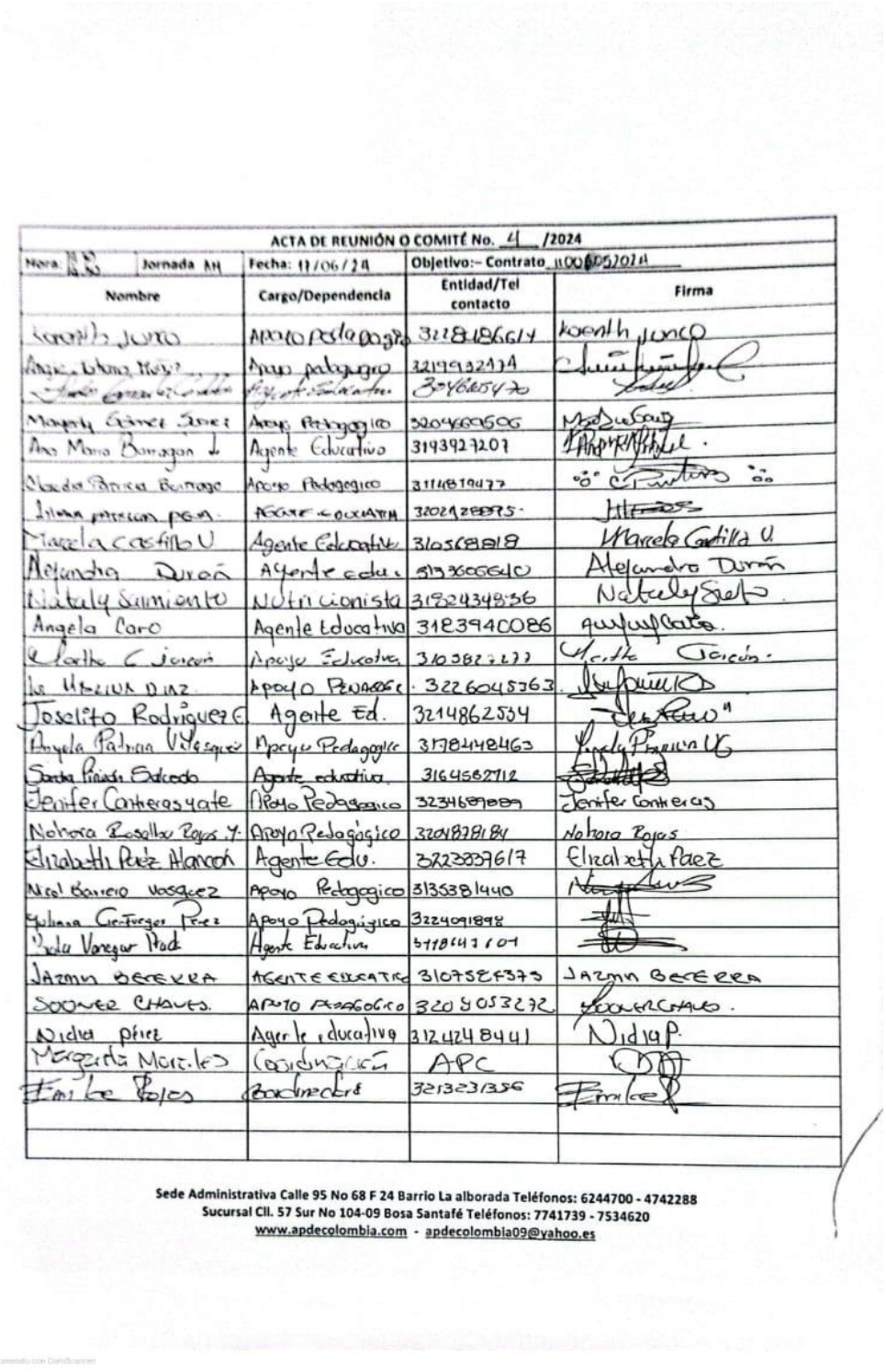


Llaveritos de gratitud



Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288
Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620
www.apdecolombia.com - apdecolombia09@yahoo.es

LISTADO DE ASISTENCIA



ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. 4 /2024

Hora: [illegible] Jornada AM | Fecha: 11/06/24 | Objetivo:- Contrato 1100805701A

Nombre	Cargo/Dependencia	Entidad/Tel contacto	Firma
[illegible]	Apoyo Pedagogico	3228186614	
[illegible]	Apoyo pedagogico	3219932434	
[illegible]	[illegible]	3046865470	
[illegible]	Apoyo Pedagogico	3204660606	
Ana Maria Barragan	Agente Educativo	3143927207	
[illegible]	Apoyo Pedagogico	3114819477	
[illegible]	[illegible]	3202128875	
Marcela Castillo U	Agente Educativo	3105681818	
Alejandra Duran	Agente edu.	3133666640	
Natalia Sarmiento	Nutricionista	3152434836	
Angela Caro	Agente Educativo	3183940086	
[illegible]	Apoyo Educativo	3103822277	
[illegible]	Apoyo Pedagogico	3226045763	
Joselito Rodriguez C.	Agente Ed.	3214862554	
Angela Patricia Vasquez	Apoyo Pedagogico	3178448463	
Sandra Pinzon Estrada	Agente educativo	3164582712	
Jenifer Contreras Yate	Apoyo Pedagogico	3234697089	
Nohora Rosalba Rojas Y.	Apoyo Pedagógico	3208378184	
Elizabeth Perez Narvaez	Agente Edu.	3223897617	
Neal Barrero Vasquez	Apoyo Pedagogico	3135381440	
Juliana Cienfuegos Perez	Apoyo Pedagogico	3224091898	
[illegible]	Agente Educativo	3118447107	
JAZMIN BECERRA	AGENTE EDUCATIVO	3107582373	JAZMIN BECERRA
SOONER CHAVES.	APOYO PEDAGOGICO	3205053272	
Nidia perez	Agente educativo	3124248441	
Margarita Montes	Coordinación	APC	
[illegible]	Coordinadora	3213231336	

Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288
Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620
www.apdecolombia.com - apdecolombia09@yahoo.es

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. 41 /2024

Hora: 10:12 Jornada AM Fecha: 17/06/24 Objetivo:- Contrato 11/06/2024

Nombre	Cargo/Dependencia	Entidad/Tel contacto	Firma
Marcela Castillo Valbuena	Agente Educativo	3103648891	Marcela Castillo V
Nidia Paez	agente educativo	3124248491	Nidiap
Nadia Patricia Restrepo	Apoyo Pedagogico	3114819477	
Soraya Charles	Apoyo Pedagogico	3205053272	Soraya Charles
Angela Caro	Agente Educativo	3183740086	
Martha Correa	Apoyo Pedagogo	3103927277	Martha Correa
Joselito Rodriguez	Agente Ed.	3214862334	
Luz Urueña Diaz	Apoyo Pedagogo	3226045363	
Angela Paloma Velasquez	Apoyo Pedagogo	3138448462	Angela Paloma V6
Sandra Yadida Luisa Salcedo	Agente educativo	3164592712	
Yulieth Natalia Muñoz	Apoyo Pedagogico	3144276141	Natalia Muñoz
Nohora Pesalba Rojas Medina	Apoyo pedagogico	3204878184	Nohora Rojas
Jenifer Contreras Yate	Apoyo Pedagogico	3234688889	Jenifer Contreras
Jhonnin Berrueta	Agente Educativo	3107584375	Jhonnin Berrueta
Yuliana Gonzalez Paez	Apoyo Pedagogico	3224011858	
Paola Vanessa Pinto	Agente Educativo	3148147601	
Alejandra Duran Cotta	Agente Educativo	3133422646	Alejandra Duran
Karenth Junco	Modelo pedago	3228486614	Karenth Junco
Angie Tatiana Mundo Cardenas	Apoyo pedagogico	3219932974	
Angela Arrieta	Agente Educativo	3046105472	
Liliana Patricia Pena	Agente educativa	3202928895	
Ana Maria Bonnegan	Agente Educativa	3193927209	Ana Maria Bonnegan
Mayerlin Gomez	Apoyo Pedagogico	3204660506	Mayerlin Gomez
Rosa Camacho	Agente Educ.	3143870875	
Diana Conde	Psicosocial	3212978013	
Sofia Alonso Arboleda	Nutricionista	3052355371	
Mayerlin Morales	Coordinacion	APC	
Yuri Alexandra Gonzalez	Psicosocial	APC	Yuri Alexandra Gonzalez
Johanna Mayorga	Psicosocial	3155573028	Johanna M.

Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288
Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620
www.apdecolombia.com - apdecolombia09@yahoo.es